

ゼオスキンヘルス(ZO SKIN HEALTH)

加齢や日光によってダメージを受けた肌は、表面のケアだけでは本来の肌を取り戻すことはできません。

ZO Skin Health(ゼオスキンヘルス)は、肌表面だけではなく肌の細胞機能や再生サイクルそのものを改善させ、トラブルやダメージのない健康でみずみずしい肌へと回復させることを目的として皮膚科医のオバジ氏によって作られました。結果にこだわる**医療機関専用**のスキンケアプログラムになります。

ドラッグストアで販売されているオバジ化粧品とは異なる商品です。

“カギ”となる成分

■トレチノイン(ビタミンA誘導体:処方薬)

ビタミンA(レチノール)の50倍もの生理活性があり、肌の古い角質をはがし生まれ変わり(ターンオーバー)を強く促します。

アメリカではFDA(日本における厚生労働省のような機関)に、シワやニキビの治療薬としても認可されており、肌への効果が高いです。*ただし、日本では医師の処方が必要です。

ターンオーバーが正常化することでくすみが取れ、キメが整い艶も出ます。他にも皮脂分泌を抑え、コラーゲンの生成を促すことで毛穴の縮小や肌にハリを出す効果もあります。

■レチノール(ビタミンA)

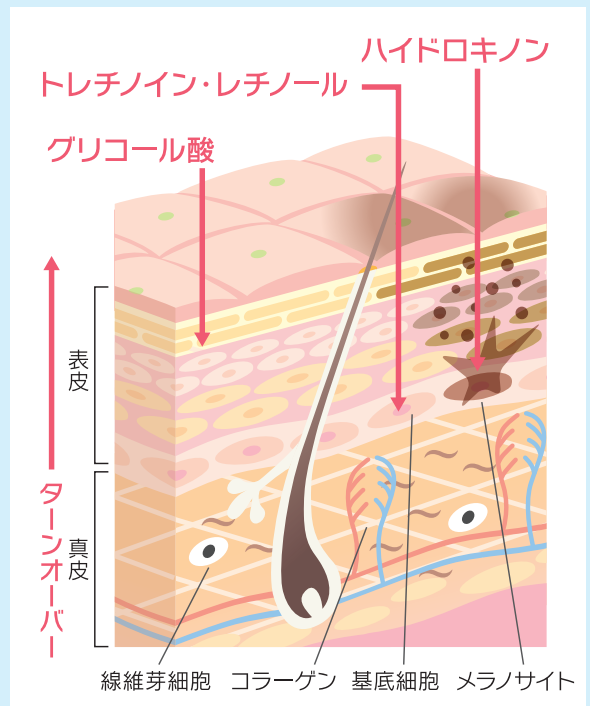
ビタミンAは、肌の細胞の分裂、分化を促し、細胞レベルで健康な肌へと導きます。ハイドロキノンやグリコール酸と組み合わせることで、より効果が高まります。

■ハイドロキノン

シミの原因となるメラノサイトに働きかけ、メラニンの生成を抑えます。

■グリコール酸(ピーリング剤)

古くなった角質を除去し、新しい細胞の生成を促します。



ゼオスキンヘルスサークル

治療 ▶ メンテナンス ▶ 日々のスキンケア・トラブル予防

お肌の状態は日々変化します。皮膚科専門医の指導のもと、美しく健やかな肌の継続を目指しましょう。

ゼオスキンヘルスのプログラムは、子供のような綺麗な肌になることを目標にしています。

このサークルを進めたり戻したりしながらスキンケアをすることで、美しく健康な肌を保つという理論に基づいて作られています。

セラピューティックプログラム

〈治療のためのプログラム〉

トレチノイン(処方薬)とハイドロキノンを使用する集中プログラムです。

期間 12w~18w

副反応 乾燥、皮むけ、赤み など

禁忌 妊娠中、授乳中、ハイドロキノンアレルギー

デイリースキンケア・ プリベンションプログラム

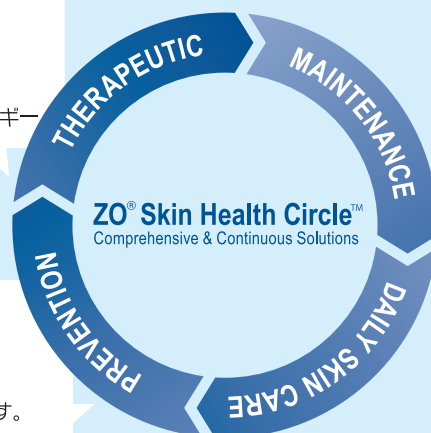
〈基本プログラム〉

マイルドなビタミンAを使用するプログラムです。

副反応が嫌な方や光老化のケア・予防に。

他のプログラムにプラスできます。

期間 1年を通して使用できます。



メンテナンスプログラム

〈積極的に肌を維持するためのプログラム〉

高濃度ビタミンA(レチノール)とノンハイドロキノンの製品を使用するプログラムです。

期間 1年を通して使用できます。

副反応 乾燥、皮むけ、赤み など

セラピューティックプログラムについて、詳しくはウラ面へ

セラピューティックプログラム

～ハイドロキノンとトレチノインを使用する集中ケアです～

12～18週間をかけてトレチノイン・ハイドロキノン・グリコール酸を基礎化粧品の中に取り入れることにより、今までクリニックで施術することでしか得られなかったような効果が、自宅に居ながら得られる治療プログラムです。

効果

- シミが薄くなり肌の色が均一に整います。
- 肌の透明感が増し、ハリや艶が出ます。
- 小じわが改善し、毛穴も締まります。
- 肌の抵抗力を高め、アトピーやニキビも改善します。

禁忌 妊娠中、授乳中、
ハイドロキノンアレルギー

経過

4～6週間
(1スキンサイクル)

反応期

古い角質細胞の剥脱

予想される反応

- 赤み
- 乾燥
- 皮むけ
- ヒリツキ
- 痒み

古い角質がはがれ落ち新しい肌に入れ替わりシミが目立たなくなります。

4～6週間
(1スキンサイクル)

耐久期

新しい肌の再生

- 肌の抵抗力が上がり、製品に対する反応は治ってきます。
- 肌の改善が目に見えます。弾力性が戻り、シワが目立たなくなり、毛穴が小さくなります。
- 艶が出てきます。

4～6週間
(1スキンサイクル)

完成期

健康な肌の実感

- 肌の抵抗力が上がり、トラブルが改善され健康な肌を実感します。

メンテナンスプログラム

ポイント

- トレチノインはTゾーン・頬から塗ります。初めの1ヶ月は反応の出やすい口周り・小鼻・目周りは避けてください。
- 治療期間中は、乾燥と皮むけが必ずあります。どうしても辛い場合は保湿剤をスキンケアの最後に部分的に追加してください。
- コットンは摩擦になるので使わずに。スキンケア時はなるべく擦らないように気をつけてください。
- 反応が出ている時はバリア機能が低下し、紫外線をダイレクトに受けてしまうので、紫外線ケアはより一層徹底してください。※どうしても強い紫外線に当たる予定がある際は、3日前から全てお休みしてください。
- レーザーや光治療を合わせることで、効果がアップします。ゼオスキン開始4週後を目安に開始します。レーザーや光治療の3日前から休止し、3日後から再開が目安です。
- 開封後半年以内に使い切ってください。

反応が強くなるのが怖い方

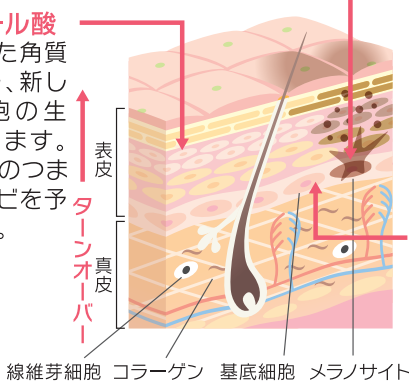
濃度・量を調整し、毎日使い続けましょう(ミラミックス:トレチノインを1:1/4からスタートし徐々にトレチノインの量を上げていく)。休み休み使うといつまでも反応が強くなります。反応を出したくない日がある場合は1週間前から全てお休みしてください。

反応が出ない方

トレチノインの濃度・使用量を増やしてみましょう。ケミカルピーリングとの組み合わせがお勧めです。

主要有効成分

グリコール酸
古くなった角質を除去し、新しい肌細胞の生成を促します。また毛穴のつまりやニキビを予防します。



ハイドロキノン

シミの原因となるメラニンを作り出す細胞「メラノサイト」に働きかけ、メラニンの生成を抑えます。トレチノインやグリコール酸と併用することでメラニンの分布を均一にして肌色を整え、色むらを目立たなくする作用があります。
■シミを薄くし、さらに次にできるシミを予防します。

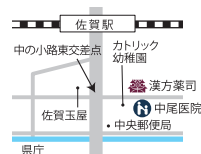
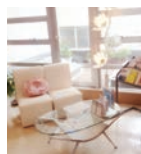
トレチノイン・レチノール

肌細胞を健康にするために不可欠な**ビタミンA**及びその誘導体です。肌細胞の分裂、分化を促進し、細胞レベルで健康な肌へと導きます。また表皮のターンオーバーを促進し、皮膚の色調を改善。これらの効果は単独で使うより、ハイドロキノンやグリコール酸などを組み合わせることでより高まります。
■ターンオーバーを促進し、古くなった角質の排出を促します。
■表皮細胞の再生を促進します。
■線維芽細胞を活性し、コラーゲン・エラスチンの生成を促進します。
■皮脂細胞を抑制します。



医療法人 中尾医院 私たちは、健康と美の専門家として人々の輝く未来に貢献します

- 皮膚科・内科・泌尿器科 ☎0952-23-3213
・リウマチ専門外来(土曜日のみ 予約優先)
・男性アンチエイジング外来
月～金 9:00～13:00/14:00～18:00
土 9:00～13:00
- メディカルスキンケアフロア ☎0952-23-3080
月～土 9:00～20:00
- 鍼灸 ☎0952-23-3227



〒佐賀市中央本町1-22 ㈸日・祝日
中尾医院 検索

介護全般のご相談は



佐賀市巨勢町牛島397-11/佐賀市本庄町袋256-1
TEL.0952-23-2023

花みずき 佐賀 検索

オーダーメイド漢方のご用命は



漢方専門薬局
完全予約制
佐賀市中央本町2-12 ㈸水・日・祝日
TEL.0952-27-7537

漢方薬司 検索